

"Eu" Sou o "EU"

Eu venho do vazio à luz.

Eu sou o sopro que nutre a vida.

Eu sou aquele vazio,  
o silêncio além da consciência.

O Eu, a Identidade, o Absoluto.

Eu desenho meu arco-íris através das águas,  
a transformação da mente em matéria.

Eu sou a inspiração e a expiração do alento,  
a brisa intocável e invisível,  
o átomo indivisível da Criação.

Eu sou o "EU."

*- Mornah Nalamuku Simeona (1913 - 1992).*

## O COMPROMISSO – SÉTIMA SEMANA 14 A 20 DE JULHO

Este processo nos programa para receber a ABUNDÂNCIA que o Universo disponibiliza para todos nós e que muitas vezes, por crenças limitantes deixamos de acessá-la, criando assim um cenário de escassez em nossas vidas.

Assumimos O COMPROMISSO de fazer este processo diariamente por 7 semanas que é o tempo necessário para implantar uma nova programação de abundância em nossa mente subconsciente, nosso Unihipili.

É um processo onde você faz sua parte e a Divindade faz a parte dela se assim você permitir.

Usando o Ho'oponopono e suas ferramentas você vai assumir O COMPROMISSO de corrigir sua maneira de se apresentar no mundo.

Você vai se liberar de crenças que dizem que a abundância não é para você. No decorrer de nossa existência muitos acontecimentos externos nos fazem acreditar que não somos merecedores da abundância que é nossa por desígnio divino e criamos inconscientemente padrões de escassez tão poderoso que acabamos realmente convencidos a aceitá-la como uma realidade, uma verdade.

## Regras para fazer O COMPROMISSO

1. A abundância existe por desígnio divino e está disponível para todos (isto é uma lei).
2. Toda mudança tem que vir de dentro para fora. Tudo que se manifesta no seu mundo físico exterior é criado por sua mente. Seu universo físico é mental.
3. Você é responsável por alterar sua realidade, seu cenário de escassez. É sua e somente sua esta responsabilidade.
4. Aceite que tudo que você está vivendo são padrões que estão se repetindo. Não existe culpa e nem você está vivenciando algum “carma ou pecado”.

## MUDANÇAS (1ª SEMANA) – 02 A 08 DE JUNHO

**Você não vai mudar sua vida**, vai apenas mudar sua maneira de perceber sua vida. Portanto não mude seus hábitos a não ser o de diariamente durante as 7 semanas assumir O COMPROMISSO de praticar este processo.

**Você não vai se isolar do seu mundo**, ao contrário você vai transformá-lo em um mundo melhor, pleno e bom. Você vai perceber esta mudança logo na primeira semana, pois assim como dissemos antes, que o processo é radical, a mudança também é radical. Você vai perceber que as pessoas a sua volta também vão passar por esta transformação de um cenário de escassez para o cenário de abundância.

Seu mundo vai mudar à medida que você for mudando.

O Ho'oponopono vai lhe fornecer todas as ferramentas para esta transformação.

## MUDANÇA DE CENÁRIO (2ª SEMANA) – 09 A 15 DE JUNHO

Esta vai ser a grande mudança e ela só vai depender de você.

Comece a visualizar como você está incluindo muitas vezes sem querer, um cenário de escassez em sua vida. Vamos lá:

Friamente e com toda honestidade, detecte o que chamo de sintomas de escassez em suas atitudes.

São estas situações que criam o alicerce, a base para a criação do cenário de escassez em sua vida e a intenção aqui neste processo é começar a implodir estes alicerces para limpar o cenário de escassez e abrir espaço, caminho para que o cenário da abundância possa surgir em sua vida. A matéria prima já existe, está pronta no universo. Ela é sua por desígnio divino (isto é lei).

**O primeiro passo é o AGIR CERTO.**

Dentro das situações vistas procure ver qual dela ou delas você pode começar implodir, descartar de sua vida e FAÇA, TOME ATITUDE. AJA CERTO.

O importante é começar.

## MUDANÇA DE CENÁRIO (3ª SEMANA) – 16 A 22 DE JUNHO

A escassez é um conceito artificial, fora de nossa realidade divina. Porém é algo que se manifesta através do nosso poder criador. É esse poder que através deste processo vamos aprender a usar, para que a abundância se manifeste em nossa vida. A escassez **SÓ** acontece por nossa própria escolha, através de crenças limitantes conscientes ou inconscientes. Neste processo de limpeza estamos assumindo O COMPROMISSO de mudar dentro de cada um de nós o cenário de escassez que temos vivido devido a nossas crenças limitantes ou por doutrinas que vem desde nossa infância. Estamos nos conscientizando que estas crenças limitantes ou doutrinas podem e serão alteradas através este COMPROMISSO.

## CRIANDO UM NOVO CENÁRIO DE ABUNDÂNCIA (4ª SEMANA) 23 A 29 DE JUNHO

Comece a trazer para sua mente imagens que você associa como sendo de sentimentos de alegria, felicidade, abundância sua e de outras pessoas.

Até aqui nós limpamos, desmontamos, implodimos o cenário de escassez que consciente ou inconscientemente criamos.

Vamos agora começar a **CRIAR** nosso novo cenário de abundância usando a ferramenta

***EU NÃO SEI COMO***

**CRIANDO UM NOVO CENÁRIO DE ABUNDÂNCIA  
(5ª SEMANA) – 30 DE JUNHO A 6 DE JULHO**

Ainda usando a ferramenta

***EU NÃO SEI COMO***

Vamos apenas fazer as mentalizações, não nos fixando em nada MATERIAL. **Vamos nesta quinta (5ª) semana permitir que o Universo decida** o que devemos e como devemos receber a abundância que ele nos reserva

**CRIANDO UM NOVO CENÁRIO DE ABUNDÂNCIA  
(6ª SEMANA) – 7 A 13 DE JULHO**

Ainda usando a ferramenta

***EU NÃO SEI COMO***

**CONTINUAMOS** fazendo as mentalizações, não nos fixando em nada MATERIAL. NOVAMENTE na 6ª semana permitimos que o Universo decidisse o que devemos e como devemos receber a abundância que ele nos reserva.

## **CRIANDO UM NOVO CENÁRIO DE ABUNDÂNCIA (7ª SEMANA) – 14 A 20 DE JULHO**

Nestas 6 últimas semanas falamos dos obstáculos a serem superados.

Foi importante conscientizar-se do fato que a escassez é um conceito artificial, totalmente separado da realidade divina. Sem contato nenhum com nossa fonte divina, nossa fonte provedora.

Vimos também que na maioria das vezes usamos nosso poder criador para fazer manifestar a escassez. Vimos que a escassez acontece por escolha, por crenças conscientes ou inconscientes. Na maioria das vezes inconsciente, provocadas por memórias se repetindo em nossa mente subconsciente (Unihipili)

## **CRIANDO UM NOVO CENÁRIO DE ABUNDÂNCIA (7ª SEMANA) – 14 A 20 DE JULHO**

Nosso foco nestas 6 semanas foi conscientizar a todos que o poder para a mudança de padrão se encontra dentro de cada um de nós agora.

Entenda que o que você viveu até hoje é a expressão de suas crenças em relação a você mesmo e sobre a sua vida.

Hoje e durante esta última semana, vamos fazer uma limpeza dessas crenças usando o Ho'oponopono em conjunto com o EFT.

## Como fazer a 7ª SEMANA de O COMPROMISSO

Procure um lugar tranquilo, sente-se confortavelmente mantendo as costas eretas, as duas solas dos pés plantadas no chão. **Esta é a posição.** Se você tem hábito de fazer usando outras posições, lembre-se que neste processo para que tudo funcione tem “regras” que devem ser seguidas.

Após estar na posição, faça a RESPIRAÇÃO HA.

Ao terminar siga o texto e acompanhe os movimentos que vou fazer. Quando estiver só basta ir lendo e fazendo.

Aconselho sempre a fazer pela manhã.

**Para fazer a respiração HA...siga estes 4 passos:**

**1. Inale (Energia Divina), por uma contagem de 7.**

**2. Segure a respiração por uma contagem de 7.**

**3. Exale por uma contagem de 7.**

**4. Segure a respiração por uma contagem de 7.**

**Isto é considerado uma rodada.**

**Faça 7 rodadas.**

# **VAMOS FAZER 7 RODADAS DE RESPIRAÇÃO HÁ**

**Sugiro que dediquem a 2ª e 3ª rodadas ao seu Unihipili e a 4ª e 5ª rodadas a alguém que você ache que precisa ou simplesmente disponibilize para o Universo.**



**7ª SEMANA**  
**O COMPROMISSO**  
**USANDO O**  
**HO'OPONOPONO**  
**&**  
**EFT**

## ABUNDÂNCIA - SERÁ QUE É TÃO DIFÍCIL ASSIM?

A falta de dinheiro é o problema? – **NÃO.**

O problema é que nós esquecemos que sempre estivemos, estamos e estaremos conectados com a Fonte Divina da Abundância. – **ISTO É FATO – É LEI!**

No momento que conseguirmos lembrar e fazer esta conexão veremos que a abundância é plena, é para todos e sempre esteve aqui. – **ISTO É ATITUDE!**

Existem várias teorias sobre dinheiro:

- “Uma delas é de que temos que ter dinheiro para fazer mais dinheiro.

Pela “Lei da Atração”, poderíamos dizer que “nós temos que sentir que nós temos dinheiro para fazer dinheiro”. Isto até faz sentido, pois se você tiver dinheiro isto fará você sentir que tem dinheiro. – **REDUNDANTE, MAS VERDADEIRO!**

## **ABUNDÂNCIA - SERÁ QUE É TÃO DIFÍCIL ASSIM?**

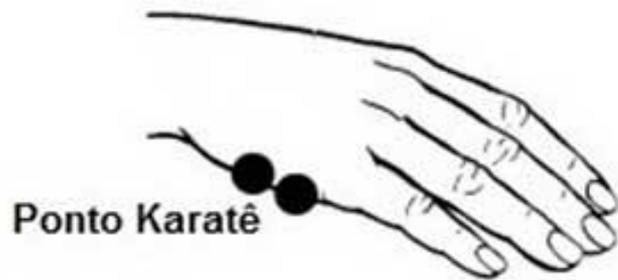
Nós podemos CRIAR este sentimento de SER ABUNDANTE E PRÓSPERO, usando o Ho'oponopono em conjunto com o EFT.

- SE PERMITA E ASSUMA ESSA RESPONSABILIDADE!

Lembro que é sempre necessário que cada um de nós assuma sua própria responsabilidade de limpar em nós mesmos e não nos outros. (isto é por conta do Ho'oponopono).

*Esta limpeza faz parte do processo O COMPROMISSO e visa ATRAIR, RECEBER E MANTER a ABUNDÂNCIA a que temos direito por desígnio Divino.*

***O EFT faz sua parte limpando e organizando nossos canais energéticos e o Ho'oponopono aciona a nossa parte Divina porque assim estamos permitindo.***



Então vamos começar o processo de limpeza, assumindo total responsabilidade pelo nosso próprio bem estar.

Como a limpeza no Ho'oponopono é em **cada um de nós**, o texto tem um caráter pessoal.

**1ª RODADA**  
**PONTO DO CARATE**

EU SOU PRÓSPERO E EU ESCOLHO ME AMAR E ME ACEITAR.

EU SOU PRÓSPERO E EU ESCOLHO ME AMAR E ME PERDOAR.

EU SOU PRÓSPERO.

EU ESCOLHO SABER E SENTIR QUE EU ESTOU CONECTADO COM A FONTE DIVINA DA INFINITA ABUNDÂNCIA. EXISTE ABUNDÂNCIA A MINHA VOLTA.

EU ESTOU CERCADO PELA ABUNDÂNCIA E EU SEI QUE ELA ESTÁ AQUI PARA MIM. EU NASCI PRÓSPERO, EU SOU PRÓSPERO E EU ESCOLHO ME AMAR, ME PERDOAR E ME ACEITAR PROFUNDA E COMPLETAMENTE, BEM COMO A QUALQUER OUTRA PESSOA EM MINHA VIDA QUE TENHA DÚVIDAS SOBRE ISSO.

**CONTINUA**

## 1ª RODADA - CONTINUAÇÃO

### PONTO DO CARATE

EU NÃO SEI COMO, MAS NESTE MOMENTO EU ME SINTO UMA PESSOA PRÓSPERA.

LIMPO E APAGO, PELA MINHA PALAVRA EXPRESSA, TODOS OS MAUS REGISTROS DE MINHA MENTE SUBCONSCIENTE QUE NÃO REFLITAM ESTE SENTIMENTO.

FORMO AGORA POR MEIO DO MEU “EU SUPERIOR” OS MEUS REGISTROS PERFEITOS DE SAÚDE, RIQUEZA, ABUNDÂNCIA, PROSPERIDADE, AMOR E PERFEITA EXPRESSÃO PRÓPRIA!

ATRAIO, COMO UM ÍMÃ IRRESISTÍVEL, TODAS AS DÁDIVAS QUE ME PERTENCEM POR DIREITO DIVINO!

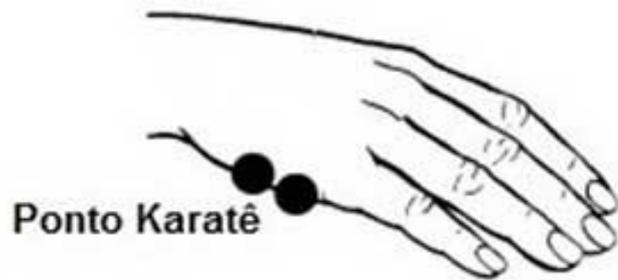
- ESPÍRITO INFINITO ABRE O CAMINHO DA MAIOR ABUNDÂNCIA E DA PAZ PARA MIM.

*Continuar batendo no Ponto do Caratê*

Que a Paz esteja com você,  
Toda a Minha Paz,  
A Paz que é “Eu”, a Paz que é “Eu Sou”,  
A Paz contínua, agora,  
sempre e eternamente.

A Minha Paz “Eu” dou para você,  
A Minha Paz “Eu” deixo com você.

Não a paz mundial, mas,  
apenas a Minha Paz,  
A PAZ DO “EU”



## **2ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

EU SOU PRÓSPERO E SOU GRATO

### **PONTO CANTO DO OLHO**

EU SOU PRÓSPERO E EU ME AMO

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

EU SOU MUITO PRÓSPERO, E EU AGRADEÇO.

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

EU NÃO SEI COMO,

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

MAS EU AGORA

### **PONTO DA CLAVICULA**

ESTOU ME CONECTANDO

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

COM A FONTE DIVINA DE ABUNDÂNCIA

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

E EU ESCOLHO VER QUE A ABUNDÂNCIA ESTÁ  
AQUI AGORA PARA MIM. SOU GRATO

### **3ª RODADA**

#### **PONTO DA SOBRANCELHA**

EU ESTOU CERCADO PELA ABUNDÂNCIA

#### **PONTO CANTO DO OLHO**

EU ESCOLHI VE-LA

#### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

EU ME SINTO CONFIANTE E GRATO.

#### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

EU ESCOLHI VER

#### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

QUE A ABUNDÂNCIA ESTÁ AQUI.

#### **PONTO DA CLAVICULA**

AGORA PARA MIM.

#### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

PRESENTE EM MIM.

#### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

SOU GRATO

**4ª RODADA**

**PONTO DA SOBRANCELHA**

SINTO MUITO

**PONTO CANTO DO OLHO**

POR FAVOR ME PERDOE

**PONTO EMBAIXO DO OLHO**

TE AMO

**PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

SOU GRATO

**PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

POR FAVOR ME PERDOE

**PONTO DA CLAVICULA**

SOU GRATO

**PONTO EMBAIXO DA AXILA**

SINTO MUITO

**PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

TE AMO

## **5ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

LIMPO TODAS AS MEMÓRIAS

### **PONTO CANTO DO OLHO**

QUE QUEIRAM ME IMPEDIR

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

DE SER PRÓSPERO

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

E DESFRUTAR DA ABUNDÂNCIA.

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

LIMPO TODAS AS MEMÓRIAS

### **PONTO DA CLAVICULA**

QUE NÃO ME PERMITAM DIZER QUE EU SOU PRÓSPERO.

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

E QUEIRAM ME IMPOR LIMITES

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

DIVINDADE LIMPE EM MIM ESTAS MEMÓRIAS E ME PREENCHA COM A LUZ DA ABUNDÂNCIA INFINITA

## **6ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

EU SINTO MUITO

### **PONTO CANTO DO OLHO**

POR FAVOR ME PERDOE

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

EU TE AMO

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

EU SOU GRATO

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

ENTREGO

### **PONTO DA CLAVICULA**

CONFIO

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

ACEITO

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

AGRADEÇO

**7ª RODADA**

**PONTO DA SOBRANCELHA**

EU TENHO A ESCOLHA DA MINHA LIMITAÇÃO.

**PONTO CANTO DO OLHO**

SÃO APENAS MEMÓRIAS

**PONTO EMBAIXO DO OLHO**

EU LIMPO EM MIM TODA MEMÓRIA DE LIMITAÇÃO.

**PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

EU UHANE, MENTE CONSCIENTE ESCOLHO LIMPAR

**PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

SOU GRATO

**PONTO DA CLAVICULA**

POR FAVOR ME PERDOE

**PONTO EMBAIXO DA AXILA**

TE AMO

**PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

SINTO MUITO

## **8ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

EU SEI QUE A ABUNDÂNCIA ESTÁ AQUI

### **PONTO CANTO DO OLHO**

APENAS ESPERANDO

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

QUE EU A RECEBA.

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

LIMPANDO TODA MEMÓRIA DE LIMITAÇÃO.

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

LIMPANDO QUALQUER MEMÓRIA DE ESCASSEZ.

### **PONTO DA CLAVICULA**

EU LIMPO COM MUITO AMOR!

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

EU SOU PRÓSPERO.

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

EU VIVO NA ABUNDÂNCIA.

## **9ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

EU SOU MUITO PRÓSPERO

### **PONTO CANTO DO OLHO**

E ISTO É ÓTIMO

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

A ABUNDÂNCIA ESTÁ EM TODA PARTE

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

E ELA ESTÁ AQUI PARA MIM TAMBÉM

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

EU TENHO CONSCIÊNCIA DISSO

### **PONTO DA CLAVICULA**

EU TENHO CONSCIÊNCIA DA RESPONSABILIDADE

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

QUE EU POSSO SER PRÓSPERO

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

E FAZER COISAS EXCELENTES PARA MINHA VIDA

## **10ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

COM RESPONSABILIDADE

### **PONTO CANTO DO OLHO**

EU POSSO APROVEITAR

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

TUDO QUE O UNIVERSO TEM PARA ME OFERECER.

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

LIMPANDO TODO MEDO

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

DE SER PRÓSPERO

### **PONTO DA CLAVICULA**

E POR ISSO GASTAR DESCONTROLADAMENTE.

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

EU NÃO PRECISO SER ASSIM.

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

EU LIMPO ESTAS MEMÓRIAS DE MEDO.

## **11ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

EU SINTO MUITO

### **PONTO CANTO DO OLHO**

POR FAVOR ME PERDOE

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

EU TE AMO

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

EU SOU GRATO

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

ENTREGO

### **PONTO DA CLAVICULA**

CONFIO

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

ACEITO

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

AGRADEÇO

## **12ª RODADA**

### **PONTO DA SOBRANCELHA**

MINHA GRATIDÃO AO MEU AUMAKUA.

### **PONTO CANTO DO OLHO**

E AO MEU HUNIHIPILI QUE ME AUXILIAM.

### **PONTO EMBAIXO DO OLHO**

ASSUMO O COMPROMISSO DE RETRIBUIR,

### **PONTO EMBAIXO DO NARIZ**

LIMPANDO EM MIM TODA MEMÓRIA DE ESCASSEZ.

### **PONTO EMBAIXO DOS LÁBIOS**

E COM A PERMISSÃO DO NOSSO DIVINO CRIADOR

### **PONTO DA CLAVICULA**

ETERNO E INFINITO E QUE SINTO COMO ÚNICO PODER REAL.

### **PONTO EMBAIXO DA AXILA**

TUDO FAREI SEMPRE COM CORREÇÃO

### **PONTO EM CIMA DA CABEÇA**

E EM HARMONIA COM AS LEIS DA NATUREZA

**“ASSIM SEJA E ASSIM SERÁ”**